



ARCHE
**herzens-
brücken**

JAHRESBERICHT
2020



Ein Stück Normalität

FÜR FAMILIEN MIT SCHWER ERKRANKTEN KINDERN.

Liebe Freundinnen und Freunde der Arche Herzensbrücken,

die Corona-Krise hat Arche Herzensbrücken und unsere Betreuung und Begleitung von Familien mit schwer erkrankten Kindern 2020 vor große Herausforderungen gestellt. Die Auszeiten wurden dringender benötigt denn je und die pflegerische und psychosoziale Betreuung war noch nie so intensiv wie in diesem Jahr. Dank eines tollen Teams und eines aufwendigen Hygienekonzepts haben wir es geschafft, sogar in diesen Zeiten für unsere Familien da zu sein.

Auch 2021 wird unsere Unterstützung dringend gebraucht. Bereits Anfang des Jahres waren fast alle Plätze in unseren Arche Herzensbrücken Wochen ausgebucht. Obwohl Corona eine genaue Planung immer noch beinahe unmöglich macht, arbeiten wir mit Hochdruck an verschiedenen

Szenarien, um den betroffenen Familien auch in diesem Jahr die Auszeiten zu ermöglichen, die sie so dringend benötigen. Und mit Ihrer Hilfe werden wir es wieder schaffen!

Im Namen des ganzen Arche Herzensbrücken Teams und der von uns betreuten Familien bedanke ich mich ganz herzlich, dass Sie unsere Arbeit so großartig unterstützen!



Horst Szeli,
Gründer und Initiator
Arche Herzensbrücken

♥ Arche Herzensbrücken: Rettungsboot für Familien mit schwerkranken Kindern

Die Arche Herzensbrücken ist ein Rückzugsort auf Zeit für schwer erkrankte Kinder und ihre Familien. In einem familiär geführten Haus in Seefeld in Tirol können die betroffenen Familien eine gemeinsame Auszeit nehmen, um zur Ruhe zu kommen, sich zu erholen und wieder Kraft zu tanken. **In unseren Arche Herzensbrücken Wochen bieten wir sowohl den erkrankten Kindern als auch den Eltern und Geschwisterkindern professionelle Betreuung und bedürfnisgerechte Angebote und Aktivitäten an.**





Um den unterschiedlichen Bedürfnissen der kranken Kinder, der Geschwister und der Eltern nachzukommen, arbeiten wir mit einem multi-professionellen Team aus den Bereichen Pflege, Therapie, Pädagogik, Familienbegleitung und Ehrenamt. Die Angebote reichen von unterstützender Pflege über Maltherapie, Musiktherapie und tiergestützten Therapien bis hin zu Ausflügen und bedürfnisgerechten Freizeitangeboten.

Ein Stück Normalität

Arche Herzensbrücken ist von der Lage, dem Charakter des Hauses, dem Inklusionsgedanken und dem innovativen Ansatz in der Betreuung und Begleitung von betroffenen Familien (so viel Normalität wie möglich und nur so viel Besonderheiten wie nötig) einzigartig im gesamten deutschsprachigen Raum.

In den Arche Herzensbrücken Wochen verbringen betroffene und nicht betroffene Familien ihre Auszeit unter einem Dach. Der gemeinsame

Aufenthalt von Familien mit kranken und Familien mit gesunden Kindern fördert das Verständnis füreinander, verbessert den Umgang miteinander und baut Ängste und Barrieren im Kopf ab. Diese gelebte Inklusion ist ein Herzenswunsch vieler betroffener Familien.

Eine leistbare Auszeit für die ganze Familie

Träger der Arche Herzensbrücken ist der Förderverein Kinder- und Jugendhospizarbeit. Dieser hat es sich zur Aufgabe gemacht, für Familien mit schwer chronisch oder lebensverkürzend erkrankten Kindern und Jugendlichen Angebote bereitzustellen, die auf deren spezielle Bedürfnisse ausgerichtet sind. Als gemeinnütziger Verein finanzieren wir die Begleitung der Familien ausschließlich über Spenden. **Die Betreuung der erkrankten Kinder und der Geschwisterkinder sowie der Großteil der Freizeit- und Erholungsangebote während der Arche Herzensbrücken Wochen sind für die Familien kostenfrei.** Auf diese Weise werden die Auszeiten leistbar und die Familien können zu uns kommen, wenn sie es am dringendsten brauchen.

Die Warteliste wächst

2015 haben wir mit den ersten Arche Herzensbrücken Wochen begonnen und seitdem rund 170 Familien betreut. **Die Nachfrage steigt ständig: 2018 konnten wir erstmals nicht alle Anmeldungen berücksichtigen und mussten Familien auf die Warteliste setzen – wie auch in allen Folgejahren.** Derzeit bieten wir die Arche Herzensbrücken Wochen ausschließlich während der Ferien an, um Familien mit Geschwisterkindern einen niederschweligen Zugang zu ermöglichen.



COVID-19: Eine ganz besondere Herausforderung

Arche Herzensbrücken trotz Corona

2020 standen die Arche Herzensbrücken Wochen ganz im Zeichen der Corona-Pandemie, die unsere Betreuung und Begleitung der Familien vor große Herausforderungen stellte. Während die Winterwochen noch regulär stattfinden konnten, standen die Sommerwochen aufgrund der Lockdowns und der Unvorhersehbarkeit der Pandemientwicklung lange Zeit auf der Kippe.

Doch allen Fragezeichen und Unsicherheiten zum Trotz konnten die Sommerwochen stattfinden und 19 Familien mit überwiegend palliativ erkrankten Kindern betreut werden.

Aufgrund der außergewöhnlichen Belastungen durch Covid-19 waren die Eltern noch ausgelaugter und mehr am Ende ihrer Kräfte als sonst. Besonders bei Familien, die schon öfter in der Arche Herzensbrücken zu Gast waren, war dieser Umstand deutlich spürbar. Daher setzten wir alles daran, die Eltern den ganzen Tag von pflegerischen Aufgaben zu entlasten. **So hatten sie ausreichend Zeit, um zur Ruhe kommen und viel Zeit mit**

dem Geschwisterkind oder dem/der Partner*in zu verbringen – je nach individuellen Bedürfnissen, Zielsetzungen und Wünschen der betroffenen Familien. Das war nur dank ausreichend pflegerischen Personals, abwechslungsreicher Begleitangebote und vieler ehrenamtlicher Mitarbeiter*innen möglich.

Erfolgreiche Sommerwochen

Das Feedback der Familien nach den Sommerwochen war sensationell. In dieser schwierigen Zeit, in der viele andere Unterstützungsmaßnahmen wegfielen, empfanden sie es als etwas ganz Besonderes und Einzigartiges, dass sie in die Arche Herzensbrücken kommen konnten. **Aufgrund aufwendiger Schutzmaßnahmen, die weit über das vorgeschriebene Maß hinausgingen, blieben die Sommerwochen für alle Beteiligten infektfrei.**

Die geplante und voll ausgebuchte Herbstwoche musste wegen der dramatischen Entwicklung der Pandemie abgesagt werden – zum Schutz und zur Sicherheit der Familien und unseres Teams.

Arche Herzensbrücken 2020

In acht Arche Herzensbrücken
Wochen waren 29 Familien zu Gast:

- ♥ In den drei Winterwochen im Februar betreuten wir insbesondere Familien, in denen eines oder mehrere Kinder an schweren Herzerkrankungen leiden. Diese Wochen fanden in Kooperation mit den Herzkindern Österreich statt.
- ♥ In den fünf Sommerwochen im Juli und August hatten wir überwiegend Familien mit einem oder mehreren palliativ erkrankten Kindern bei uns in der Arche Herzensbrücken.

Unser Angebot

Neben der pflegerischen und therapeutischen Versorgung bieten wir sowohl den erkrankten Kindern als auch den Eltern und Geschwisterkindern professionelle Betreuung sowie abwechslungsreiche Angebote und Aktivitäten an.

Das Arche Herzensbrücken Team

- ♥ verbringt Zeit mit den erkrankten Kindern und Jugendlichen sowie den Geschwisterkindern,
- ♥ entlastet die Eltern und schafft Freiräume für alle Familienmitglieder,
- ♥ organisiert Freizeit- und Erholungsangebote für die ganze Familie
- ♥ nimmt sich Zeit für die Anliegen, Wünsche und Bedürfnisse aller Familienmitglieder,
- ♥ steht mit Rat, Tat und Trost zur Seite.



♥ 2.012

Pflegestunden

wurden von diplomierten
Pflegepersonen geleistet.



Die pflegerische Versorgung der Kinder steht in den Arche Herzensbrücken Wochen im Mittelpunkt. Familienangehörige, die im Alltag rund um die Uhr verfügbar sein müssen, werden von uns komplett entlastet. Zu den Aufgaben unserer Pflegekräfte gehören: Nahrungsgabe, von oraler Eingabe bis zur parenteralen Ernährung über

einen zentralen Zugang; Katheterisierung alle vier Stunden bei fehlender Blasenfunktion; Absaugen, um die Atemwege frei zu halten; Pflege der Haut und Verbandswechsel; Blutzuckermessung; intensive Beobachtung, um im Notfall sofort einzugreifen (zum Beispiel bei einem epileptischen Anfall); psychosoziale Betreuung; Kuscheln!

♥ 1.237

Ehrenamtsstunden

verbrachten unsere freiwilligen
Helferinnen und Helfer mit den Familien.



Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen sind ein wesentlicher Schlüssel zu den unvergesslichen Tagen, die die Familien in den Arche Herzensbrücken Wochen verbringen. Sie schenken unseren Gästen das Kostbarste, das sie haben: ihre Zeit! Das Arche Herzensbrücken Freiwilligenteam ist unermüdlich im Einsatz, um für die erkrank-

ten Kinder, ihre Geschwister und die Eltern da zu sein. Sie lesen vor und erzählen Geschichten, sie basteln und malen, spielen und gehen spazieren, sie begleiten die Familien auf Ausflüge und helfen bei der Organisation des Tagesablaufs sowie des gemeinsamen Abschlussabends. Liebe Freiwillige, von Herzen DANKE!

Arche Herzensbrücken und unsere Arbeit mit schwer erkrankten Kindern und ihren Familien wurde 2017 mit dem Bank Austria Sozialpreis Tirol ausgezeichnet.



Die therapeutische Begleitung ist ein fester Bestandteil der Arche Herzensbrücken Wochen. Maltherapie, Musiktherapie, tiergestützte Therapien mit Hunden und Pferden, Kinesiologie und Therapeutic Touch – das Therapieangebot ist breit gefächert und steht allen Familienmitgliedern kostenlos zur Verfügung. Unter Anleitung ausge-

332 ♥

Therapieeinheiten

kamen den erkrankten Kindern, den Geschwisterkindern und den Eltern zugute.

.....

bildeter und erfahrener Therapeut*innen ist das Ziel aller Therapieformen die Stabilisierung auf körperlicher, emotionaler und geistiger Ebene sowie die Förderung des allgemeinen Gesundheitszustands und Wohlbefindens. Mehr zu den einzelnen Angeboten und deren Wirkung lesen Sie auf den folgenden Seiten.



Praktikantinnen und Praktikanten leisten einen wichtigen Beitrag zum Erfolg der Arche Herzensbrücken Wochen. Zu ihren Aufgaben gehören insbesondere die Mithilfe bei der pädagogischen und psychosozialen Betreuung und Begleitung unserer Gäste, mit dem Ziel der Ressourcenförderung und der Stärkung des Fami-

260 ♥

Praktikumsstunden

leisteten Praktikant*innen während der Arche Herzensbrücken Wochen.

.....

liensystems. Sie kommen unter anderem aus den Bereichen Elementar-, Sonder- und Heilpädagogik, Psychologie und Hospizbegleitung für Kinder und Jugendliche. Während ihres Praktikums haben sie bei uns die Möglichkeit, ihre in der Ausbildung erlernten Qualifikationen in die Praxis umzusetzen, zu vertiefen und zu verbessern.



Therapie für Körper, Geist und Seele

Ausgebildete Therapeut*innen verschiedener Fachrichtungen begleiten die Eltern, die erkrankten Kinder sowie die Geschwisterkinder.

Kunsttherapie

Wo Worte fehlen, um Gedanken und Empfindungen mitzuteilen, kommen Farben und Formen zu Hilfe. Die Methoden der Kunsttherapie regen die Kreativität der Kinder dazu an, sich auf spielerische Weise auszudrücken. **Selbst körperlich schwer beeinträchtigte Kinder werden unter behutsamer Anleitung zu kleinen Künstler*innen.** Neben der Maltherapie ist auch Töpfern eine anerkannte und wirkungsvolle Kreativmethode. Die Arbeit mit Ton hat eine erdende und zentrierende Wirkung, sie regt den Tast- und Berührungssinn an und fördert Stressabbau, innere Zufriedenheit und Ausgeglichenheit. **Am Ende der Kreativseinheiten sind die Kinder zwar erschöpft, aber spürbar gelöster** – und die Eltern oftmals sprachlos beim Anblick der Kunstwerke, die sie natürlich als Andenken mit nach Hause nehmen dürfen.

Musiktherapie

Laut oder leise, aktivierend oder entspannend: **Klänge und Schwingungen haben eine sanft heilende Wirkung auf unseren Körper.** Ganz nach den individuellen Bedürfnissen unserer kleinen Gäste finden unsere Therapeut*innen für jedes Kind den richtigen Zugang im Rahmen der Musik- und Klangschalentherapie.

Tiergestützte Therapie

Therapeuten auf vier Pfoten oder Hufen sind wichtige Teammitglieder während der Arche Herzensbrücken Wochen. Unsere Therapiebegleithunde fördern Sprache sowie Sinnes- und Körperwahrnehmung und sensibilisieren den Sinn für Nähe und Distanz. Darüber hinaus stärken Hunde das Selbstwertgefühl der Kinder, denn sie schaffen sofort und mühelos, was uns Menschen oft schwerfällt: **Sie bauen eine ehrliche Beziehung zu den Kindern auf, sind unvoreingenommen und nehmen ein Kind so an, wie es ist.**

Auch unsere Pferde helfen tatkräftig mit, den Kindern unvergessliche Erlebnisse zu schenken. **Neben der reinen Freude am Reiten hat die Pferdetherapie konkrete Heilwirkungen zu bieten:** Das Ausbalancieren der verschiedenen Bewegungen auf dem Rücken des Pferdes trainiert den Gleichgewichtssinn; der Bewegungsrythmus eines Pferdes wirkt ausgleichend, auflockernd und entspannend; die Versorgung und Betreuung des Pferdes vor und nach einer Therapieeinheit schulen und festigen das soziale Verhalten.



Kinesiologie und Therapeutic Touch

Basierend auf den Prinzipien traditioneller Heilkunst und kombiniert mit modernen wissenschaftlichen Erkenntnissen sind sowohl Kinesiologie als auch Therapeutic Touch ganzheitliche Methoden zur Erhaltung und Förderung der Gesundheit. Gezielte Berührungen sowie Bewegungs- und Entspannungsübungen regen den Energiefluss an und lösen Blockaden auf körperlicher, seelischer und emotionaler Ebene; **dies aktiviert Selbstheilungskräfte, baut Stress ab und fördert die Konzentrations- und Koordinationsfähigkeit.**



♥ Arche Herzensbrücken in der Presse

„Unsere Warteliste ist lang und wird von Jahr zu Jahr länger“

9. Februar 2020 – Die Tiroler Tageszeitung (TT) berichtet über die Unterstützung des Lions Club Tirol und die Ernennung der Arche Herzensbrücken zum Tiroler Regionsprojekt.

„Tiroler Regionsprojekt – Arche Herzensbrücken“

Mai/Juni 2020 – Die Club Zeitung der Lions Tirol stellt uns als ihr neues Regionsprojekt vor.

„Familien kommen erschöpft und gehen glücklich“

25. Juli 2020 – Die TT über die Corona-Krise und die Herausforderungen für unsere Arbeit.

„Vereine, die helfen: Arche Herzensbrücken“

12. Dezember 2020 – Die TT schreibt über unsere Vereinsarbeit mit betroffenen Familien und das Projekt Arche Herzensbrücken.

♥ Arche Herzensbrücken ist Tiroler Regionsprojekt der Lions

Nachdem wir den Tiroler Lionsclubs bei einer Regionssitzung im Oktober 2019 die Arche Herzensbrücken vorstellen durften, wurde das Projekt im November als Tiroler Regionsprojekt angenommen und die Partnerschaft ab 2020 besiegelt.

Der Lionsclub Olympiaregion Seefeld unterstützt Arche Herzensbrücken bereits seit Jahren und wird uns auch zukünftig als Leading Club vor Ort betreuen. Weiters erhält die Lionsregion Tirol während der voraussichtlichen Projektlaufzeit von zwei bis drei Jahren vierteljährliche Berichte über den Projektfortschritt.

Bisher konnten wir pro Jahr rund zehn betreute Wochen anbieten, um Familien mit ihren schwerkranken Kindern und Geschwisterkindern eine gemeinsame Auszeit zu ermöglichen. Seit dem operativen Start im Jahr 2015 haben wir bereits rund 170 Familien betreut; doch die Warteliste ist lang. Durch die wertvolle Unterstützung der Tiroler Lionsclubs kann unser Angebot nun weiter ausgebaut und mehr betroffenen Familien zugänglich gemacht werden.

Wir bedanken uns an dieser Stelle von ganzem Herzen beim Lionsclub Olympiaregion Seefeld sowie der gesamten Lionsregion Tirol für ihre Unterstützung und freuen uns auf eine spannende Zeit der Entwicklung!



Mittelherkunft und Mittelverwendung

Mittelherkunft

I. Mitgliedsbeiträge	26.017,28 Euro
II. Spenden, Patenschaften	209.174,98 Euro
III. Zinserträge aus Bankguthaben	25,70 Euro
Summe Einnahmen	235.217,69 Euro

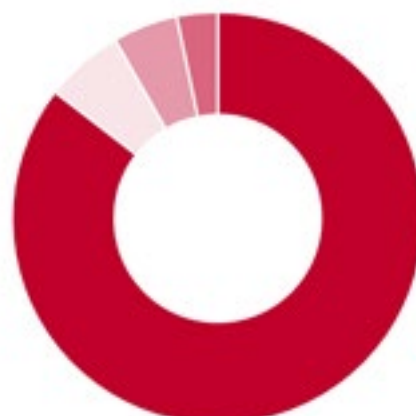
Mittelverwendung

I. Projektausgaben	148.649,24 Euro
a) Arche Herzensbrücken Wochen	123.590,43 Euro
b) Bildungs-, Aufklärungs- und Vernetzungsarbeit	25.058,81 Euro
II. Fördererbetreuung	5.599,70 Euro
III. Verwaltungsaufwand	8.974,72 Euro
IV. Rechtsberatung, Prüfung, Absetzbarkeit	10.643,10 Euro
Summe Ausgaben	173.866,76 Euro

Überschuss 2020 **61.351,20 Euro**



- Spenden, Patenschaften 89%
- Mitgliedsbeiträge 11%



- Projektausgaben 86%
- Fördererbetreuung 3%
- Verwaltung 5%
- Rechtsberatung 6%

Prozentangaben gerundet



**Von Herzen DANKE an unsere Spender*innen, Partner*innen
und Förderinnen und Förderer, die 2020 an unserer Seite waren!**

Die Arche Herzensbrücken ist ein Projekt des
Fördervereins Kinder- und Jugendhospizarbeit,
der Familien mit schwer erkrankten Kindern
gemeinsame Auszeiten ermöglicht,
um Kraft zu tanken und zur Ruhe zu kommen.

Spendenkonto

Raiffeisenbank Seefeld-Leutasch-Reith-Scharnitz

IBAN: AT90 3631 4000 0022 6571

BIC: RZTIAT22314

PayPal-Spenden: fundraising@herzensbruecken.at

Impressum

Medieninhaber und Herausgeber:
Förderverein Kinder- und Jugendhospizarbeit
Saglstraße 52, A-6410 Telfs
ZVR 899102387 SP 15Z040369 N
Fotos: Arche Herzensbrücken, Fotolia

www.herzensbruecken.at

Arche Herzensbrücken
Hermannstalstraße 558, A-6100 Seefeld
Telefon +43 (0) 677 630 33 55 4
info@herzensbruecken.at

